

**GUT - GÜNSTIG - AKTUELL**

**TSV Dobel**

<b>TSV Übungsleiter:</b>		
<b>Katharina Ehl</b> Tel.: 1713	ÜL in Ausbildung/Kampfrichter Wettkampft.	<b>Wettkampfturnen</b>
<b>Regina Hahn</b> Tel.: 5508	ÜL Gesundheitsport	<b>Fit und Gesund / Vorschulturnen</b>
<b>Susanne Harig</b> Tel.: 527382	GL	<b>Vorschulturnen Buben</b>
<b>Anke Hummel-Ruff</b> Tel.: 5732	ÜL Gesundheit und Kinder Prävention	<b>Grundschulturnen Jungen</b>
<b>Beate Klebsattel</b> Tel.: 7045	ÜL P Gesundheit /Aquasport	<b>AquaFitness / Wirbelsäulengymn.</b>
<b>Alexandra Kloss</b> Tel.: 527077	NordicWalking Instructor	<b>NordicWalking</b>
<b>Ingolf Reimer</b> Tel.: 7210	ThaiChi-Lehrer	<b>Thai Chi</b>
<b>Lisa Schaper</b> Tel.: 8579	ÜL Freizeitsport	<b>Sport-Aerobic</b>
<b>Tina Schaper</b> Tel.: 8579	Gymnastiklehrerin/ Sporttherapeutin	<b>FIT4FUN / Rückenschule f. Männer / SportAerobic/</b>
<b>Michael Reusch</b> Tel.: 933059	GL Prüfungsbeauftragter Sportabzeichen	<b>Basketball ab 11 Jahre Sportabzeichentreff</b>
<b>Sabine Seibold</b> Tel.: 526813	ÜL Freizeitsport-	<b>PowerFitness-PistenPower / KidsDance I u. II</b>
<b>Gabi Wacker</b> Tel.: 4185	1. Vorsitzende u. GL	<b>ElternKindTurnen / Grundschulturnen Mädchen</b>

# TSV Dobel

## Gut - Günstig - Aktuell

	Montag		Dienstag		Mittwoch			Donnerstag	Freitag		Samstag
	TH	KS	TH	HB		Sppl	HB	TH	TH	HB /KS	
9.00										Aqua-Fitness	
10.00											
14.30											
15.00	Grundschulturnen Mädchen		Vorschulturnen Mädchen		Freizeitsport Mädchen ab 5. Kl.				KidsDance I		
15.30									KidsDance II		
16.00	ElternKind Turnen		Vorschulturnen Buben		Basketball ab 11 J				Wettkampfturnen Mädchen	Nordic - W.+60	
16.30											
17.00	Grundschulturnen Jungen					Sportabzeichen treff					
17.15					Aqua-Fitness 1						
17.30		Nordic Walking					Wettkampfturnen Mädchen	Aqua-Fitness f. Ältere und Sportwiedereinsteiger			
18.00			Vorbereitungszeit						Show u. Sportaerobic		
18.15											
18.30											
19.00					Aqua-Fitness2						
19.15									Wirbelsäulengymnastik gemischt (KS im Winter)		
19.30			Fit und Gesund gemischt								
20.00	Jedermannturnen Koop. m. Sportfreunde								PowerPisten PistenPower		
20.15											
20.30		Thai Chi									
20.45											
21.00											
21.30											

TH = Turnhalle

KS = Kursaal oder davor

Sppl. = Sportplatz

HB = Hallenbad

Gesundheitssport

Freizeitspor Erwachsene

Freizeitsport Kinder+ Jgd.

Wettkampfsport

Änderungen vorbehalten und können beim ÜL erfragt werden

[www.tsv-dobel.de](http://www.tsv-dobel.de)