

TSV Dobel

Gut - Günstig - Aktuell

	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag	Freitag	
	TH	KS	TH	Kiga	Herrenalb		Sppl	TH	TH	Herrenalb
Vormittags										9.00-10.00 u. 10.00-11.00 Aqua-Fitness
15.00			15.00-16.00 Vorschulturnen Mädchen						14.30-15.30 KidsDance I	
16.00	15.30 -16.30 ElternKind Turnen		16.00-17.00 Vorschulturnen Buben						15.30-16.30 KidsDance II	
17.00	16.30-18.00 Grundschul- turnen Jungen				17.00-18.00 Aqua-Fitness	16.30-17.30 BallSportSpiele ab 5. Kl. gemischt	ab 16.30 Sport ab- zeichnen treff/ Sommer		16.30-18.00 Wettkampf turnen Mädchen	
18.00		ab 17.30 - Nordic Walking	18.00- 19.00 Grundschul- turnen Mädchen	18.00-19.30 Karate training im KiGa für Erw. u. Jgdl.	18.00-19.00 Aqua-Fitness	17.30-19.00 Wettkampf - turnen Mädchen			18.00-20.00 Show u. Sportaerobic	
19.00						19.00-20.00 Offenes Training Sport-Aerobic- Team + BBP		19.15-20.15 Wirbelsäulen- gymnastik gemischt (KS im Winter)		
20.00	20.00-21.30 Jedermann- turnen Koop. m. Sportfreunde	20.15 Thai Chi	19.30-21.00 Fit und Gesund gemischt			20.00-21.30 FIT4FUN für Frauen (Aerobic- variationen und Fitness)		20.15-21.45 Rückenschule u. Krafttraining f. Männer	ab 20.00 PowerPisten PistenPower	
21.00										

TH = Turnhalle

KS = Kursaal oder davor

Sppl. = Sportplatz

Herrrenalb Kurpromenade 25

Gesundheitssport
Freizeitspor Erwachsene
Freizeitsport Kinder+ Jgd.
Wettkampfsport

Internet: www.tsv-dobel.de

1. Vorsitzende:

* Wildbader Str. 14/1 * 75335 Dobel

Tel:4185 * e-mail: gabi.wacker@cw-net.de

Änderungen vorbehalten
u. können beim ÜL erfragt werden

GUT - GÜNSTIG - AKTUELL

TSV Döbel

TSV Übungsleiter:		
Katharina Ehl Tel.: 1713	ÜL in Ausbildung/Kampfrichter Wettkampft.	Wettkampfturnen
Regina Hahn Tel.: 5508	ÜL Gesundheitsport	Fit und Gesund Vorschulturnen Mädchen
Susanne Harig Tel.: 527382	GL	Vorschulturnen Buben
Anke Hummel-Ruff Tel.: 5732	ÜL Gesundheit und Kinder Prävention	Grundschulturnen Jungen ElternKindTurnen
Beate Klebsattel Tel.: 7045	ÜL P Gesundheit /Aquasport	AquaFitness /Wirbelsäulengymn.
Alexandra Kloss Tel.: 527077	NordicWalking Instructor	NordicWalking
Ingolf Reimer Tel.: 7210	ThaiChi-Lehrer	Thai Chi
Lisa Schaper Tel.: 933419	ÜL Freizeitsport	Sport-Aerobic Freizeittraining
Tina Schaper Tel.: 8579	Gymnastiklehrerin/ Sporttherapeutin	FIT4FUN / Rückenschule f. Männer / SportAerobic/ Freizeitsportab 5.Kl.
Georg Vilhuber Tel.:1246	Prüfungsbeauftragter Sportabzeichen	Sportabzeichentreff
Sabine Seibold Tel.: 526813	ÜL Freizeitsport-	PowerFitness-PistenPower / KidsDance I u. II
Mona Bühn /Theresa Bott Tel.: 524141	GL	Grundschulturnen Mädchen
Thomas Hübner Tel.:0152 288 140 62	Trainer Karate	Karatetraining