

# TAI CHI CHUAN

Jeden Montag  
20 - 21.30 Uhr  
Kurhaus Dobel  
Mitzubringen,  
bequeme  
Kleidung und  
90 Min. Zeit  
INFO:  
ÜL Ingolf  
Reimer  
Tel.07083/7210  
Bis dann.



*Spüre auf sanfte Weise  
das Zusammenspiel von  
Körper , Atem und Geist .  
Erfahre wie dein Körper  
sich als Einheit bewegt und  
lerne die Anwendung von  
Tai Chi als innere  
Kampfkunst. Die ruhigen  
sanften Bewegungen  
wirken beruhigend und  
ausgleichend.*

„Warte niemals bis Du Zeit hast“

Aus China

太極拳